



### 食べ物おもしろ雑学(小学生向け)

### 答え

- この中で実際に売られているカレーは？  
① きゅうりカレー ② いちごカレー  
③ 豆腐カレー
- お煎餅等によくある「サラダ味」とは何？  
① 野菜 ② ドレッシング ③ 油
- 揚げパンを初めて作ったのは誰でしょう。  
① パン屋さん ② 学校の調理員さん  
② レストランのシェフ
- ピーマンが一番苦くなる食べ方は？  
① 丸ごと ② 輪切り ③ みじん切り

- 栃木県はいちごの生産量が日本一ですが、実際に、いちごのレトルトカレーが作られているそうです。見つけたら食べてみたい気がしますね。
- サラダ味とはサラダ油を使ったお菓子のことです。サラダ味のお煎餅を食べても、野菜は摂れません。
- 昔は学校を休んだ子には、給食のパンを家に届けることができました。固くなってしまったパンを美味しく食べられるようにと、学校調理員さんが最初に作ったそうです。
- ピーマンはたくさん切れれば切るほど、細胞が傷ついて苦み成分が沢山出てきます。意外かもしれませんが丸ごと食べるのが一番苦みを抑えられるということです。



食育くん まじん

### 食育コラム NO.34

夕方のひと時、ご飯の用意をしながら『孤独のグルメ』を見るのが好きだ。俳優の松重豊演じる、輸入雑貨商を営む主人公の井之頭五郎が営業先でふらりと立ち寄る食事処が舞台となり、それは毎回日本各地や外国のこともある。

営業で訪れた先で、『それにしても…ああ腹が減った!』が決まり文句。さて何を食べようかと迷いながら立ち寄ったお店で、美味しいものを食べる至福の時間を堪能し、お店を出た後『ああ旨かった!』となるのだが、毎回五郎ちゃんが実に旨そうに食べるのが好ましい。つつい引き込まれてしまい、同じ空間にいるような錯覚さえ覚えてしまうから不思議だ。多分五郎ちゃんの心の声なる演出に乗せられてもいるのも否めないが、まあ幸せな気持ちになるからよしとしよう。

松重豊は前日には絶食をして、当日撮影に臨むそうだ。だからあんなに旨そうに食べられるのかと納得。出た料理はすべて一人で平らげること。まさに役者魂! 大食い番組を見るよりよほど健全だと思う。

群馬県では番組に登場した、中華料理店のタンメンを再現して学校給食で提供したという記事を見つけた。多分相当なご苦労があったことは想像に難くない。が、子どもたちは地域の美味しいものを知り、地域に目を向ける絶好の機会となったはずで、生きた食育となったことだろう。

群馬県の何市かは忘れたが、この取り組みに拍手!!

(え)

